

## Консультация для родителей «Что читать детям перед сном»

Выбор книг для чтения перед сном чрезвычайно важен, поскольку они оказывают влияние на формирование воображения, эмоционального состояния и восприятия окружающего мира ребенком. Рассмотрим несколько литературных жанров, подходящих для вечернего чтения:

### **Классические народные сказки**

Народные сказки наполнены мудростью поколений, нравственными уроками и волшебством. Они легко воспринимаются детьми, так как у них простой сюжет и красочные образы.

- Русские народные сказки: «Колобок», «Морозко», «Василиса Прекрасная», «Иван Царевич и Серый Волк» и другие.
- Зарубежные сказки: Ганс Христиан Андерсен («Гадкий утенок», «Принцесса на горошине»), Шарль Перро («Красная Шапочка», «Спящая красавица»). «Три поросенка»

Они формируют представления о добре и зле, учат дружбе, смелости и мудрости.

### **Сказки на ночь**

Это специально написанные произведения, предназначенные для вечернего чтения, отличающиеся мягким языком, нежностью и атмосферой спокойствия.

- Ольга Высотская («Сказки бабушки Арины») — добрые рассказы о природе, животных и людях.
- Анна Гурова («Про Зайца-в-кедах») — короткие трогательные истории, посвящённые приключениям маленького зайчика.
- Наталья Колесникова («Сонные истории») — сборник рассказов, помогающих настроиться на сон.

Такие книги успокаивают и готовят ребенка к приятному сну.

### **Литературные сказки современных авторов**

Современные авторы предлагают яркие, интересные сюжеты, привлекающие внимание детей своим юмором и фантазией.

- Евгений Чарушин («Волчишко», «Томка») — рассказы о лесных обитателях, учат доброте и любви к животным.
- Михаил Яснов («Муравьи-лесорубы», «Весёлые медведи») — забавные стихотворения, развивая воображение и чувство юмора.
- Татьяна Шипошина («Цветочки и зверушки») — прекрасные иллюстрации и душевные истории о дружбе и взаимопомощи.

Подобные произведения увлекают малышей интересными сюжетами и красивыми картинками.

### **Повести о детстве и семье**

Книги, рассказывающие о простых радостях детства, семейных отношениях и дружеских связях, сближают детей с миром взрослых, открывая новые грани чувств и эмоций.

- Астрид Линдгрен («Карлсон, который живёт на крыше») — веселая повесть о приключениях мальчика и Карлсона.
- Николай Носов («Незнайка на Луне») — увлекательная история о путешествии коротышек в космос.
- Валентин Берестов («Почти всё про котят») — стихи и рассказы о маленьких питомцах.

Это литература, позволяющая ощутить радость детства и ценность близких взаимоотношений.

### **Важно**

При выборе книги обратите внимание на возраст ребенка, предпочтения в жанрах и интересах. Читайте медленно, выразительно, сопровождая повествование мягкими комментариями и обсуждением прочитанного. Такое взаимодействие создает доверительную атмосферу и дарит положительные эмоции перед ночным отдыхом.