

Утвержаю:
 Заведующий МАДОУ детский сад «Кораблик»
 Белякова Т.Н.
 20 21 г



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1 завтрак Макароны отварные с сыром	1 завтрак Каша рисовая молоч.жидк	1 завтрак Каша пшениная молоч.жидк	1 завтрак Каша манная жидкая	1 завтрак Каша гречневая вязкая.	1 завтрак Вермишель молочная с маслом	1 завтрак Каша «Дружба» молочная	1 завтрак Каша греч- геркудес молочная	1 завтрак Каша рисовая молоч.жидк.	1 завтрак Каша овсяная. жидкая
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный Напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный Напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный масло	Хлеб пшеничный, масло	Хлеб пшеничный, сыр	Хлеб пшеничный, масло	Хлеб пшеничный, масло	Хлеб пшеничный сыр	Хлеб пшеничный сыр	Хлеб пшеничный, сыр	Хлеб пшеничный, масло	Хлеб пшеничный, масло
2 завтрак Сок	2 завтрак Яблоко	2 завтрак Сок	2 завтрак Фрукт	2 завтрак Сок виногр	2 завтрак Сок	2 завтрак Фрукт	2 завтрак Сок	2 завтрак Фрукт	2 завтрак Сок
Обед Суп картоф. с курицей	Обед Борщ с мясом и сметаной	Обед Суп картоф. с бобовыми и птицей	Обед Бульон с гречками	Обед Суп картоф. с крупой рисовой и рыбой	Обед Рассольник Ленинградск с мяс и сметаной	Обед Щи из св. капустой со сметаной	Обед Свекольник курин со сметаной	Обед Суп картофел. с макарон изд. и мяса	Обед Суп картофельный с клецками с мясом
Суфле из птицы Зеленый горошек	Запеканка картоф. с мясом	Котлета рыбная запеч Рожки с маслом	Плов с мясом	Котлета мясная Капуста тушеная	Жаркое по- домашему	Тефтели мясные Макарон.изд. отварные	Рис отварной Рыба отварная	рагу из овощей с мясом	Голубцы Ленивые с мясом
Кисель из джема	Компот из сухофрукт кураги	Компот из свежих фруктов	Кисель из джема	Компот из сухофруктов изюма	Компот из свежих плодов	Кисель из джема	Компот из сухофруктов	Кисель из джема	Компот из сухофруктов кураги
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник Омлет натуральный	Полдник Пудинг из творога со сгущ молоком	Полдник вареное яйцо кабачковая икра	Полдник Ватрушка с творогом	Полдник Вафли Йогурт	Полдник Оладьи со сгущ молоком	Полдник творожный пудинг со сгущ молоком	Полдник Запеканка творог\вермишель	Полдник Омлет из яиц	Полдник Йогурт печенье
Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком		Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с сахаром и лимоном	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный						Хлеб пшеничный	