

**Методические рекомендации для родителей
по организации музыкального воспитания детей
старшего дошкольного возраста в условиях самоизоляции.**

«Музыкальный карантин»

Самоизоляция – это самое время послушать со своим ребенком прекрасную музыку, поиграть в музыкальные игры, которые очень любят дети и вообще просто замечательно и продуктивно провести время со своими детьми.

Для этого я разработала для вас методические рекомендации, которые помогут организовать и спланировать времяпрепровождения со своим ребенком и получить от этого массу положительных эмоций и столько же новых знаний. Просто читайте задания и переходите по ссылкам!

Методическая рекомендация № 1

Тема: «Здоровье!»

Цель: прививать любовь к спорту; знакомить с правилами здорового образа жизни; знакомить детей с классической музыкой А. Вивальди, побуждать внимательно слушать музыку, эмоционально отзываться на характер мелодии, определять инструмент (скрипка); развивать чувство ритма.

Добрый день, уважаемые родители и дети! сегодня у нас с вами необычная встреча, мы будем с помощью музыки укреплять наше здоровье! ну, приступим!

А для начала отгадайте загадку:

То вприпрыжку, то вприсядку,
дети делают...(зарядку)

И мы начнем наше занятие с музыкальной зарядки. смотрите видео и повторяйте движения за героями!

<https://youtu.be/vre4MVRlq4k>

Не забывайте делать зарядку каждое утро. она поможет стать сильными, крепкими, ловкими.

Ребята, а вы знали, что хорошая музыка может помочь человеку избавиться от болезни - выздороветь. Ведь музыка - это волшебное лекарство, которое необходимо принимать ежедневно и тогда вы будете чувствовать себя лучше, здоровее, веселее и добрее. И сегодня я предлагаю послушать прекрасную

музыку итальянского композитора (с которым вы уже знакомы) Антонио Вивальди. вам хорошо известно, что он был виртуозным скрипачом и написал много музыки именно для этого музыкального инструмента. У Антонио Вивальди есть музыкальный альбом "Времена года". а у какого композитора тоже есть музыкальный альбом с таким же названием? (конечно же у Петра Ильича Чайковского). Сегодня мы будем слушать музыку из альбома "Времена года" Антонио Вивальди "Весна».

<https://youtu.be/UXVwnMKAqEE>

Какая по характеру музыка? (Музыка светлая, напевная, прозрачная). О какой весне рассказала музыка, какие весенние картины вы себе представили. Какие краски соответствуют весне? надеюсь, после прослушивания этой композиции вы стали чувствовать себя гораздо лучше

Есть 5 правил, которые помогут вам всегда быть здоровыми и эти правила поются в нашей песенке. (послушайте ее и повторите эти правила)

<https://youtu.be/zSBX26mZ0AM>

Конечно, чтобы быть здоровым необходимо правильно питаться: кушать фрукты и овощи, в которых много витаминов; регулярно заниматься спортом и тогда вас можно будет хоть в космос отправлять, ведь как известно - космонавты обладают крепким здоровьем. так что и вы можете смело прямо сейчас отправляться в космос вместе с нашими героями. (смотрите видео и повторяйте движения за героями)

<https://youtu.be/JC2OxoQLsHs>

На этом все! Надеюсь, вы с пользой провели это время и многое узнали.