

Лекарственные растения



Богат и разнообразен мир растений.

- Растения дают людям пищу, являются источником кислорода. Природа словно запрограммировала в растительный мир всё необходимое людям. Издавна им были известны и целебные свойства растений.



История применения лекарственных растений

- Целебные свойства растений были известны человеку с глубокой древности. Добывая себе пищу, первобытный человек познавал свойства отдельных растений. Гиппократ описал 236 растений, которые применялись в медицине того времени.



Подорожник

- Насчитывается около 250 видов подорожника, которые можно встретить в нашей местности. Это одно из самых действенных и распространенных народных лекарств



Одуванчик

- Одуванчик ,как лекарственное растение знали с древних времён. Млечным соком промывали глаза при их заболевании. Считают, что название растения возникло от греческих слов «лечить» и «болезнь глаз».



Ромашка аптечная

- Гиппократ и Диоскорид применяли ромашку аптечную при заболеваниях печени, почек и головной боли



Зверобой

- В отечественной медицине применяют отвар – при заболеваниях сердца, легких, желудочно – кишечного тракта, болезнях печени. Листья заживляют раны.



Правила сбора, сушки и хранения лекарственных растений



- Много лекарственных растений существует в природе. Но у разных растений лекарственными являются разные части. У одних цветы (ромашка), у других листья (Подорожник, крапива, череда и т.д.) У третьих корни (солодка, женьшень...)
- Заготовка сырья дело ответственное, надо знать:
 - -придерживаться сроков заготовки;
 - -производить сбор только в сухую погоду и после высыхания росы;
 - -оставлять не менее 20% растений для возобновления;
 - -собирать на одном месте не чаще ,чем 1 раз в 2 года, а многолетнее 1 раз в 5-7 лет;
 - -не хранить свежесобранные растения более 1-2 часов.

Социологический опрос

1. Используют ли в вашей семье лекарственные растения?
2. Чем больше лечитесь травами или лекарством?
3. Где берёте травы для лечения?
4. Какие лекарственные травы применяете?



Вывод

- Лекарственные растения – народное достояние и богатство. Половину всех лекарств готовят из растений. Перед сбором нужно знать их биологические особенности

хранения, а также берегите природные ресурсы.



Спасибо за
внимание!

*Берегите
природу!*