



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий *Т.Н.Белякова* Т.Н.Белякова

«августа» 20 23 г

**Режим дня МАДОУ детский сад «Кораблик»  
теплый период года**

Режимные моменты	Время проведения					
	Группа раннего возраста		Младше- средняя группа		Старше – подготовительная группа	
	1,5-2 лет	2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на улице, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность, общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы индивидуальные трудовые поручения беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Дидактические игры по интересам Утренняя гимнастика	6.00-8.10	6.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b> , дежурство (со средней группы) воспитание культуры еды	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность, двигательная активность.	8.40-9.50	8.40-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	8.50-10.05	8.50-10.05

<b>Второй завтрак</b> , воспитание культуры еды	9.50-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. индивидуальная работа с детьми. Воздушные, солнечные процедуры	10.00- 11.20	10.10- 11.20	10.10-12.00	10.10-12.00	10.15-12.20	10.15-12.20
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду, <b>обед</b> , воспитание культуры еды	11.30-12.10	11.30-12.10	12.00-12.40	12.00-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. воспитание КГН. Обучение навыкам самообслуживания	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика после сна	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику, <b>полдник</b> , воспитание культуры еды	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Вечерний круг ( группа ран. возр. - чтение художеств, литературы)	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.50 -16.00	15.50 -16.00	15.50 -16.00	15.50 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, экскурсии, подвижные ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, труд. Взаимодействие с родителями. уход детей домой.	15.50-18.00	15.50-18.00	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30



**Режим дня МАДОУ детский сад «Кораблик» холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения					
	Группа раннего возраста		Младше- средняя группа		Старше – подготовительная группа	
	1,5-2 лет	2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой, в ООД; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Дидактические игры по интересам	6.00-8.00	6.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b> , дежурство (со средней группы) воспитание культуры еды	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, Игры: сюжетно – ролевые, дидактические, подвижные, настольно – печатные. Подготовка к занятиям. Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность.	8.30-9.50	8.30-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	8.50-10.05	8.50-10.05
Занятия (по подгруппам): «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие»	П.В.С.П 8.40-8.48 Ч. 9.00-9.10	9.00-9.10 В.С.Ч.П. 9.20-9.30	9.00-9.15 Ч.9.20-9.35 В.С.9.55-10.10	П.В.С.Ч. 9.25-9.45 С.9.55-10.15 П.9.00-9.20	П.В.С.П. 9.00-9.25 П.9.40-10.05 С.П.	П.Ч.9.00-9.30 В.С.9.35-10.05 С.9.15-9.45 П.П.10.10-10.40

			Ч.9.20-9.35 П.9.30-9.45	9.30-9.50	9.40-10.05 Ч.9.50-10.15 С.11.45- 12.10(на воздухе)	С.11.45- 11.15(на воздухе)
<b>Второй завтрак</b> , воспитание культуры еды Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.30-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка: наблюдения за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей, индивидуальная работа с детьми.	9.50- 11.30	9.50- 11.30	10.10-12.00	10.10-12.00	10.20-12.20	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду, <b>обед</b> . Воспитание культуры еды	11.30-12.20	11.30-12.20	12.00-12.40	12.00-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Воспитание КГН. Обучение навыкам самообслуживания	12.20-15.20	12.20-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика после сна	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, <b>полдник</b> . Воспитание культуры еды	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, занятия(по подгруппам), занятия со специалистами Реализация вариативной части ОП ДО. Чтение художественной литературы; работа в книжном уголке; беседы с детьми; индивидуальная работа с детьми по разным направлениям; вечера развлечений; сюжетно – ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание муз.произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Театрализованная деятельность, конструирование	15.40-15.48	П. 15.40-15.50	Ч.16.00- 16.15	Ч. 16.00- 16.20	П.В.С.Ч. 15.45-16.10	П.В.С.Ч. 15.45-16.15
Вечерний круг (группа раннего возраста)– чтение художественной литературы)	-	-	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные, ролевые игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд. Взаимодействие с родителями. уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30 -17.30	16.30 -17.30	16.30 -17.30	16.30 -17.30