

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Кораблик»
(МАДОУ детский сад «Кораблик»)**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол от 01.09.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего МАДОУ
детского сада «Кораблик»
от «31» августа 2023 № 55-о

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения детского сада «Кораблик»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим образовательной деятельности (далее - занятия) обучающихся (далее - воспитанников), посещающих Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Кораблик» (далее по тексту – детский сад).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с :

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным законом от 31.07.2020г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -

образовательным программам дошкольного образования”

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО)
- Уставом детского сада.

2. Цели и задачи режима занятий воспитанников

2.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в детском саду;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

3. Организация режима занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в детском саду осуществляется в соответствии с образовательной программой (далее - ОП), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого учебного года.

3.1.1. В группах реализуется Образовательная программа дошкольного образования (ОП ДО) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Кораблик».

3.2. Продолжительность учебного года, недельная образовательная нагрузка определена в календарном учебном графике.

3.3. Образовательная деятельность в детском саду строится в соответствии с учебным планом, который определен в ОП ДО

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от 1,5 лет до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность одного занятия составляет для обучающихся от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин., от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Для детей раннего возраста 1,5 до 2 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25- 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, ОД по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и спортивный инвентарь в соответствии с возрастом и ростом обучающегося.

3.8. Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- от 1,5 лет до 2 лет – 8-10 минут (с подгруппой воспитатель проводит в группе 2 раза в неделю)
- от 2 до 3 лет – 8-10 минут; (с подгруппой воспитатель проводит в группе 2 раза в неделю)
- от 3 до 4 лет- 15 мин.;
- от 4 до 5 лет – 20 мин.;
- от 5 до 6 лет - 25 мин.;

- от 6 до 7 лет –30 мин.

3.9.Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале .

3.10.Образовательная деятельность с детьми по реализации задач социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического, физического развития проводится: воспитателями - в групповых помещениях и в физкультурном зале; музыкальным руководителем - в музыкальном зале;

3.11. Организация режима занятий обучающихся в разновозрастной группе

Длительность образовательной деятельности в разновозрастной группе определяется возрастом детей: дети 3 лет занимаются не более 25мин., дети 4 лет занимаются не более 20 мин., дети 5 лет – не более 25 мин., дети 6 лет – не более 30 мин. Дети более младшего возраста или позже приступают к совместным занятиям, чем обучающиеся более старшего возраста, или раньше уходят с них в сопровождении помощника воспитателя.

3.12. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	5-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

В образовательной деятельности детского сада могут применяться :

- демонстрация мультимедийных презентаций;
- просмотр отрывков из мультипликационных фильмов;
- использование цифровых изображений для оформления игровых замыслов;
- применение развивающих компьютерных игр;
- создание цифровых фотоколлажей из жизни группы, детского сада, семьи и др.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Ответственность

4.1. Администрация детского сада, педагогические работники, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой Образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

5. Заключительные положения:

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения и дополнения в данное Положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

5.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет»