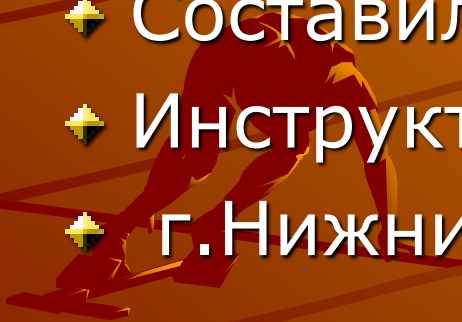


# *Детям о спорте*

- ◆ Составила: Макина Людмила Сергеевна
- ◆ Инструктор по физическому развитию
- ◆ г. Нижний Новгород



# Что такое спорт:

- ✦ *Спорт* – это главная составная часть физкультуры. Также в спорте организуются соревнования по различным спортивным дисциплинам (видам спорта) – от банального футбола до виндсерфинга. Спорт бывает любительским, а бывает профессиональным.



# Как было раньше....:

- ✦ Первые попытки возникновения спорта возникли еще у пещерных людей это была борьба. В Древней Греции уже существовало большое разнообразие видов спорта. Наибольшее развитие получили различные виды борьбы, бег, метание дисков и состязания на колесницах.



# Кто такой спортсмен?

- ◆ Спортсмен – это человек, занимающийся каким –либо видом спорта профессионально, или любительски





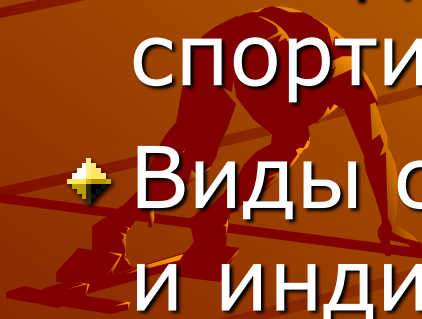
# Профессиональный спорт

- ◆ Это виды спорта в которых спортсмены борются за награды и участвуют в соревнованиях.
- ◆ Любительский спорт – это спорт, где человек занимается тем видам спорта, каким ему хочется.



# Виды спорта

- ◆ Видов спорта очень много: это плавание , прыжки, бег, борьба, теннис, хоккей, футбол, баскетбол, гольф, волейбол, метание , спортивная гимнастика.
- ◆ Виды спорта делятся на групповые и индивидуальные.



# Участвуют больше одного человека:

## человека:

### ◆ командные





# Участвует 1 человек:

## ◆ индивидуальные







парусный спорт



синхронное плавание



плавание



прыжки в воду



водное поло



спортивная гимнастика



каное



тяжелая атлетика



бейсбол



стрельба из лука



дзюдо



борьба



стрельба



бокс



футбол



баскетбол



настольный теннис



таэквондо



конкур



триатлон



современное пятиборье



фехтование



батут



волейбол



пляжный волейбол



бадминтон



софтбол



велосипед



теннис



ручной мяч



хоккей на траве



художественная гимнастика



легкая атлетика



каное слалом



гребля

Каждый спортсмен получает награды!

Награды - это призы, полученные спортсменом на соревнованиях.

Это медали, кубки, венки, чаши, статуэтки, грамоты.



# Награды и грамоты







КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ  
АДМИНИСТРАЦИИ МО КРАСНОУФИМСКИЙ ОКРУГ

# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Дружинин Юрий*

признанный  
**лучшим игроком**

в турнире по  
**БАСКЕТБОЛУ**  
**НА**  
**КУБОК ФЕДЕРАЦИИ**

Председатель Комитета  
по физкультуре, спорту и туризму  
МО Красноуфимский округ



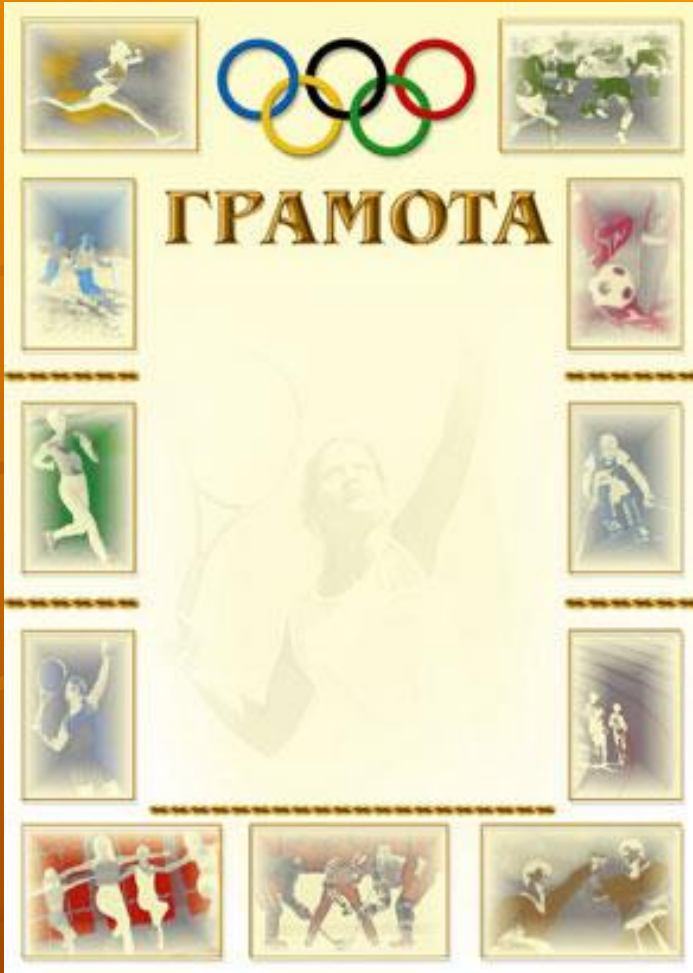
О.В. Ряписов

Председатель Федерации

А.С. Мальцев

4 ноября 2007 г.

г. Красноуфимск



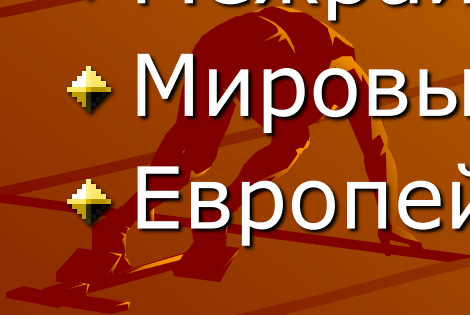


Спортсмены тренируются в день  
по 4 часа , для того чтобы  
выступать на соревнованиях



## Виды соревнований:

- ◆ Городские
- ◆ Межрайонные
- ◆ Мировые (Чемпионат Мира)
- ◆ Европейские (Чемпионат Европы)



Любые соревнования судят судьи .Их количество зависит от вида спорта и типа соревнования. Это от 2 до 8 судей!



◆ Самыми главными соревнованиями являются Олимпийские игры. Они проводятся раз в 4 года.

◆ Бывают летние и зимние







# Тренажеры

- ◆ Они существуют для того чтобы спортсмен мог тренировать свои мышцы и просто поддерживать физическую форму.







# Питание спортсменов

- ◆ Спортсмены затрачивают большое количество энергии, поэтому в их пище необходимо употреблять белок, также углеводы и жиры, но в меньшем количестве. Правильное питание спортсмена обеспечивает ему хорошее состояние здоровья, для победы на соревнованиях





 **Спасибо за  
внимание!**

