

Утвержаю:
Заведующий МАДОУ детский сад «Кораблик»

Белякова Т.Н.

20 21 г



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1 завтрак Макаронны отварные с сыром	1 завтрак Каша рисовая молоч.жидк	1 завтрак Каша пшениная молоч.жидк	1 завтрак Каша манная жидкая	1 завтрак Суп молочный с мак.издел.	1 завтрак Каша гречневая вязкая	1 завтрак Каша «Дружба» молочная	1 завтрак Каша греч геркулес молочная	1 завтрак Суп молочный с рисовов крупой.	1 завтрак Каша геркулес. жидкая
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный Напиток с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный масло	Хлеб пшеничный, масло	Хлеб пшеничный, сыр	Хлеб пшеничный, масло	Хлеб пшеничный, масло	Хлеб пшеничный сыр	Хлеб пшеничный сыр	Хлеб пшеничный, масло	Хлеб пшеничный, масло	Хлеб пшеничный, масло
2 завтрак Сок	2 завтрак Яблоко	2 завтрак Сок	2 завтрак Снежок	2 завтрак Сок виногр	2 завтрак Груша	2 завтрак Банан	2 завтрак Снежок	2 завтрак Сок абрикос	2 завтрак Яблоко
Обед Суп картоф. с мясными фрикадельк	Обед Борщ с мясом и сметаной	Обед Суп картоф. с бобовыми и птицей	Обед Бульон с гречками	Обед Суп картоф. с крупой рисовой и рыбой	Обед Рассольник Ленинградск с мяс и сметаной	Обед Щи из св. капустой со сметаной	Обед Борщ мясной со сметаной	Обед Суп картофел.с макарон изд. и птицы	Обед Суп картофельный с клецками из птицы
Суфле из птицы Свекольное пюре	Запеканка картоф. с мясом	Котлета рыбная запеченная Пюре картофел	Плов с мясом	Котлета рубленая Капуста тушеная	Жаркое по- домашему	Тефтели мясные Макарон.изд. отварные	Фрикадельки рыбная картоф пюре	Котлета, рубленая из птицы рагу из овощей	Голубцы ленивые
Кисель из джема	Компот из сухофрукт кураги	Компот из свежих фруктов	Кисель из джема	Компот из сухофруктов изюма	Компот из свежих плодов	Компот из св.яблок	Компот из сухофруктов	Компот из джема	Компот из сухофруктов кураги
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник Омлет натуральный	Полдник Пудинг из творога со сгущ молоком	Полдник Ватрушка с творогом	Полдник Яйцо отварное икра кабачковая	Полдник Вафли груши свежие	Полдник Оладьи со сгущ молоком	Полдник Сырники из творога со сгущ молоком	Полдник Пирог с повидлом	Полдник Омлет с зеленым горошком	Полдник Йогурт печенье
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Ряженка с сахарным сиропом	Чай с сахаром		Чай с лимоном	Кефир с сахарн сиропом	Чай с лимоном	Чай с сахаром	
Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный					Хлеб пшеничный	